

INTERNATIONAL
SWIM MEET
AMERSFOORT

ISMA 2026

GLOBAL WATERS, LOCAL LEGENDS



20-22 FEBRUARY
2026

Win medals, trophies, swim
gear, and even money!

Voor het antwoord op uw vragen
email naar: isma.wz@zpcamersfoort.nl

Sponsored by 
www.isma-swim.com



“Champions keep playing until they get it right.”

INHOUDSOPGAVE

01

INTRODUCTIE

Algemene REGELS & VOORSCHRIFTEN
WEDSTRIJDBEPALINGEN

4

PROGRAMMA

Programma Vrijdag	10
Programma Zaterdag	11
Programma Zondag	14

02

03

ACCOMMODATIES & DIENSTEN

Hotellijst / Accommodatie	17
Lunch	19

ISMA SWIM MEET 2026

WEDSTRIJDBEPALINGEN

ALGEMEEN

- De wedstrijd wordt gehouden in zwembad Amerena, De Velduil 2, 3815 XT Amersfoort.
- De wedstrijd wordt gehouden in een 50 meter zwembad met 10 banen.
- De tijden worden vastgelegd met behulp van elektronische tijdwaarneming.
- Tijdens de heats maken we gebruik van overhead starts, niet tijdens de finales.
- Het reglement van World Aquatics is van toepassing. In alle situaties waarin dit reglement en/of het wedstrijdreglement niet voorziet, berust de eindverantwoordelijkheid bij de organisatie.
- De wedstrijd is voor zwemmers geboren in 2015 en eerder. De series worden gezwommen in de open categorie. De finales zijn ingedeeld per leeftijdscategorie.
- ZPC AMERSFOORT behoudt zich het recht voor om deelnemers toe te voegen of te weigeren en/of de wedstrijdregels aan te passen indien de omstandigheden dit vereisen.
- Van elke deelnemer, trainer, toeschouwer en official kunnen foto's of videobeelden worden gemaakt, die via verschillende websites of sociale media kunnen worden gepresenteerd. Iedereen die aanwezig is bij de ISMA stemt hier automatisch mee in.
- Prijswinnaars dienen hun prijs persoonlijk in ontvangst te nemen.
- Op vrijdag wordt de wedstrijd gehouden in één sessie. De wedstrijden op zaterdag en zondag zijn verdeeld in drie sessies: de snelste 5 heats per onderdeel worden in de ochtendsessie gezwommen, de overige heats in de vroege middagsessie en de finales in de avondsessie.
- De 200 en 400 meter zijn directe finales (TF = tijdfinale), met uitzondering van de 200 meter vrije slag en de 200 meter wisselslag.
- Het aantal coachpassen per vereniging wordt als volgt vastgesteld:
 - 1 tot 5 deelnemers: 1 coachkaart
 - 6 tot 10 deelnemers: 2 coachkaarten
 - 11 en meer deelnemers: 3 coachkaarten.Extra coachpassen (voor het volledige evenement) kunt u bij de inschrijving aanvragen voor € 10,- per stuk.





LEEFTIJDSCATEGORIEËN

Zwemmen wordt gedaan in de volgende categorieën:

- U12** 2014/2015
- U14** 2012/2013
- U16** 2010/2011
- U18** 2008/2009
- Open** 2013 en ouder

ALGEMEEN

Algemeen

- Tijdens de avondsessies op zaterdag en zondag (sessie 4 en 7) worden de finales gezwommen, afhankelijk van het aantal beschikbare banen (10).
- In de superfinale (200 meter vrije slag en 200 meter wisselslag) worden uitsluitend de 4 snelste zwemmers geselecteerd voor de finale. De 4 snelste zwemmers uit alle leeftijdscategorieën nemen deel aan de superfinale in de open categorie. De overige zwemmers kwalificeren zich voor de superfinale per leeftijdscategorie.
- Per afstand worden de finales gezwommen van de jongste tot en met de open categorie.
- Na elke finale volgt er direct een prijsuitreiking.
- De drie snelste zwemmers in elke leeftijdscategorie ontvangen een prijs.

Annuleringen

- Annuleringen voor de finales kunnen enkel schriftelijk worden doorgegeven door een coach/afgevaardigde of een volwassen zwemmer binnen 30 minuten na de publicatie van de uitslagen van het desbetreffende programma, via het daarvoor bestemde formulier.
- Alleen de zwemmers die zich op de plaatsen 11 tot en met 20 bevinden, komen in aanmerking voor doorstroming naar de finale, nadat de annuleringsperiode is afgelopen.
- Nadat alle annuleringen van een evenement zijn afgehandeld, wordt de definitieve indeling bekendgemaakt.

Knockout-estafettes

- Op zaterdag wordt er een knock-out 4x50 vrije slag gemengde estafette gehouden.
- Clubs hebben de mogelijkheid om meerdere teams in te schrijven.
- De heats worden gehouden tijdens de zaterdagochtendsessie (sessie 2). De 40 snelste teams kwalificeren zich voor deze heat.
- Na de voorrondes gaan de 18 snelste teams door naar de halve finales. Deze worden gehouden aan het begin van de laatste sessie op zaterdag (sessie 4).
- Na de halve finales gaan de 8 snelste teams door naar de finale, die aan het einde van de laatste sessie (sessie 4) wordt gehouden.
- Elk estafetteteam kan maximaal 2 zwemmers wisselen tussen de rondes.





REGISTRATIE

10-11-jarigen

- Voor de leeftijdscategorie U12 jaar worden er uitsluitend finales gehouden op de 50 meter. Twee van deze finales vinden plaats tijdens de finale op zaterdag (sessie 4) en twee op zondag (sessie 7).
- Voor de zwemmers in deze leeftijdsgroep is er een gemengde 4x50 wisselslag estafette. In deze leeftijdsgroep worden prijzen uitgereikt. Deze estafette vindt plaats tijdens de zondagochtendsessie (sessie 5).
- Het LXF-bestand en het PDF-bestand met de registratie dienen te worden verzonden naar: registration@isma-swim.com
- Wij verzoeken u de volgende naam voor het inschrijfbestand te hanteren: **2026-02-20-<verenigingsnaam>-ISMA2026.lxf**. De datum en locatie van de wedstrijd dienen bij de inschrijftijden te worden opgenomen. Inschrijving gebeurt met de snelste tijd uit de opgegeven periode, ongeacht of het 25m of 50m betreft.
- Inschrijven met zwemtijden is mogelijk vanaf 1 januari 2025.
- Wij bevestigen altijd binnen twee dagen de ontvangst van uw aanmelding.
- De inschrijving sluit op maandag 9 februari 2026 om 20:00 uur. De wedstrijdsschema's worden vervolgens zo snel mogelijk gepubliceerd.
- Indien de beschikbare wedstrijd tijd door een te groot aantal inschrijvingen wordt overschreden, kunnen zwemmers op een reservelijst worden geplaatst. Verenigingen kunnen dit verifiëren op de website www.isma-swim.com.
- Bij een afmelding wordt er een vervangende zwemmer ingezet en worden de heatsheets aangepast.
- Annuleringen kunnen tot zondag 15 februari 2026 om 20:00 uur in de startlijst worden verwerkt. Eventuele reservezwemmers worden dan automatisch uit de heatsheets van het programma verwijderd. Annuleringen na deze tijd zijn mogelijk tot het begin van de juryvergadering van elke sessie aan de jurytafel in het zwembad en worden geregistreerd als "niet gestart" (NG). Er worden startkosten in rekening gebracht.



REGISTRATIE

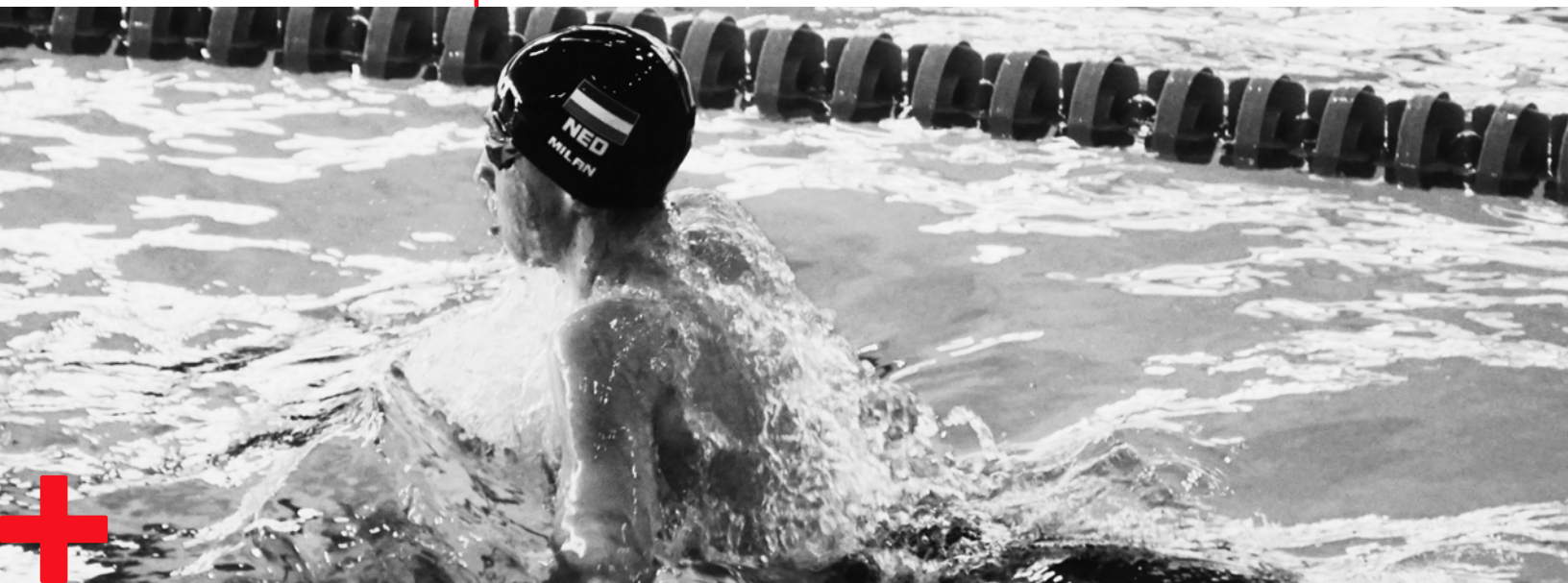
- De definitieve startlijst wordt uiterlijk woensdag 18 februari 2026 bekendgemaakt.
- Deelnemende Nederlandse clubs met 1 tot 5 deelnemers dienen 1 official met tijdwaarnemingsbevoegdheid in te schrijven; bij 6 tot 10 deelnemers zijn dat twee officials en bij meer dan 10 deelnemers drie officials. Officials moeten bij inschrijving worden aangemeld via **officials.wz@zpcamersfoort.nl**, met als onderwerp: "**Officials ISMA**" en de naam van de club/vereniging. Vermeld voor elke dag afzonderlijk: initialen en achternaam, m/v en het competentieniveau van elke official. Geef in de e-mail ook de naam en het e-mailadres van de contactpersoon voor de definitieve lijst met officials. Indien er geen officials worden opgegeven, kan de inschrijving worden geannuleerd.
- De contactpersoon van het zwemteam/de zwemvereniging ontvangt altijd een bevestiging van de organisatie of de opgegeven officials zijn geplaatst. De voorpagina van de officials wordt enkele dagen voor de wedstrijd via e-mail gepubliceerd.
- Individueel: prijs per start 50m €7,50
prijs per start 100m of langer €10,00
- Relays: prijs per team €20,00

KOSTEN

- Het inschrijfgeld moet uiterlijk donderdag 19 februari 2026 zijn overgemaakt op rekeningnummer: **NL15 RABO 0378 9968 27, BIC: RABONL2U** ten name van **Zwem- en Poloclub Amersfoort**, onder vermelding van "**ISMA – clubnaam**".
- Houd rekening met de verwerkingstijd van de bank bij het overmaken van het inschrijfgeld. Contante betalingen zijn niet toegestaan. De terugbetaling van het inschrijfgeld voor tijdig geannuleerde zwemmers vindt plaats na de wedstrijd.

PROGRAMMA'S

- De organisatie biedt geen programma's te koop aan.
- Per club worden er twee programma's voor de coaches beschikbaar gesteld.
- De startlijsten worden op woensdag 18 februari 2026 gepubliceerd op de website **www.isma-swim.com**. Als er extra programma's voor de coaches nodig zijn, gelieve deze zelf afdrukken.





TOEGANG

Er zijn twee opties voor toegangkaarten

- Toegang enkele sessie € 5,00
- Toegangskaart (7 sessies) € 25,00
- Uitsluitend PIN-betalingen mogelijk.
- Als u zich wilt aanmelden als vrijwilliger, kunt u dit doen via het e-mailadres: isma.wz@zpcamersfoort.nl

RESULTATEN

- De resultaten worden via e-mail naar de clubs gestuurd en zijn ook op de website beschikbaar. ZPC AMERSFOORT publiceert de uitslagen en het wedstrijdreglement op de KNZB-webkalender. Individuele zwemteams en verenigingen zijn verantwoordelijk voor het doorsturen van de uitslagen naar de regio op basis van de bestanden die na de wedstrijd worden verzonden.

VOORAF BEGINNEN

- Elke deelnemer moet zich 10 minuten voor de start van de race bij de pre-start aanmelden.

DOPING

- De internationale dopingregels (**World Aquatics, WADA**) zijn van kracht.

MASSAGES

- Massages kunnen worden gegeven in de gymzaal, buiten het wedstrijdbad.

FACILITEITEN

- Verwarmd 50 meter zwembad, 10 banen, elektronische tijdwaarneming, warming-up/warm-down zwembad, 8 banen

VERZEKERING

- Elke deelnemer is zelf verantwoordelijk voor zijn of haar verzekering. De organisatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor ongevallen van welke aard dan ook.

KNOCK-OUT ESTAFETTES

- Voorrondes, knock-out estafettes en finales voor de meeste onderdelen, met uitzondering van de 400 wisselslag, 400 vrije slag, 200 rugslag, 200 vlinderslag en 200 schoolslag M/V, waarbij tijdsafhankelijke series van toepassing zijn.

CONTACT

- Vragen kunt u sturen naar isma.wz@zpcamersfoort.nl
- Vermeld in alle communicatie de naam van de club/vereniging in de onderwerpregel.

SPORTSMANSHIP IS THE ART
OF MAKING YOUR OPPONENT
FEEL LIKE A FRIEND, EVEN
WHILE YOU'RE TRYING TO
BEAT THEM.

PROGRAMME

FRIDAY AFTERNOON SESSION 1

TIMED FINALS & PRELIMINARY 50M FLY

Time	Prog.nr.	distance	female	male	18+	17-16	15-14	13-12	11-10	Notes
14.30		Warm up								
16.00	1	400m IM	3 heats		x	x	x	x		
	2	400m IM		3 heats	x	x	x	x		
	3	200m backstroke	8 heats		x	x	x	x	x	
	4	200m backstroke		8 heats	x	x	x	x	x	
	5	200m breaststroke	8 heats		x	x	x	x	x	
	6	200m breaststroke		8 heats	x	x	x	x	x	
	7	50m butterfly	10+ heats		x	x	x	x	x	
	8	50m butterfly		10+ heats	x	x	x	x	x	
	9	400m freestyle	6 heats		x	x	x	x	x	
	10	400m freestyle		6 heats	x	x	x	x	x	
	End	Friday	afternoon	Session						Medal ceremonies held after each distance female / male

PROGRAMME

SATURDAY MORNING SESSION 2

FASTEST HEATS & TIMED FINALS

Time	Prog.nr.	distance	female	male	18+	17-16	15-14	13-12	11-10	Notes
07.30		Warm up								Medal ceremonies after results per age group are complete
09.00	11	50m freestyle	5 heats		x	x	x	x	x	
	12	50m freestyle		5 heats	x	x	x	x	x	
	13	100m breaststroke	5 heats		x	x	x	x	x	
	14	100m breaststroke		5 heats	x	x	x	x	x	
	15	50m backstroke	5 heats		x	x	x	x	x	
	16	50m backstroke		5 heats	x	x	x	x	x	
	17	100m butterfly	5 heats		x	x	x	x	x	
	18	100m butterfly		5 heats	x	x	x	x	x	
	19	Knockout 4x50 free	4 heats	4 heats	open	open	open	open	open	
	20	200m freestyle	10+ heats		x	x	x	x	x	Finals with fastest 4 swimmers per age group
	21	200m freestyle		10+ heats	x	x	x	x	x	Finals with fastest 4 swimmers per age group
	End	Saturday	Morning	Session						

PROGRAMME

SATURDAY AFTERNOON SESSION 3

PRELIMINARY HEATS

Time	Prog.nr.	distance	female	male	18+	17-16	15-14	13-12	11-10	Notes
11.15		Warm up								Medal ceremonies after results per age group are complete
12.00	11	50m freestyle	10+ heats		x	x	x	x	x	
	12	50m freestyle		10+ heats	x	x	x	x	x	
	13	100m breaststroke	10+ heats		x	x	x	x	x	
	14	100m breaststroke		10+ heats	x	x	x	x	x	
	15	50m backstroke	10+ heats		x	x	x	x	x	
	16	50m backstroke		10+ heats	x	x	x	x	x	
	17	100m butterfly	10+ heats		x	x	x	x	x	
	18	100m butterfly		10+ heats	x	x	x	x	x	
End		Saturday	Afternoon	Session						

PROGRAMME

SATURDAY AFTERNOON SESSION 4

FINALS

Time	Prog.nr.	distance	female	male	18+	17-16	15-14	13-12	11-10	Notes
16.30		Warm up								Swimmers are introduced for each finals heat
17.15	19	Knockout 4x50 free	3 heats	3 heats	open	open	open	open	open	
	7	50m butterfly	5 heats		x	x	x	x	x	Swimmers exit the pool after each finals heat
	8	50m butterfly		5 heats	x	x	x	x	x	Ceremonies after each finals heat (per agegroup)
	13	100m breaststroke	2 heats		x	x				
	14	100m breaststroke		2 heats	x	x				
	15	50m backstroke	5 heats		x	x	x	x	x	
	16	50m backstroke		5 heats	x	x	x	x	x	
	20	200m freestyle	4 heats		open	x	x	x		finals in 4 lanes per age group (no 11-10)
	21	200m freestyle		4 heats	open	x	x	x		finals in 4 lanes per age group (no 11-10)
	17	100m butterfly	2 heats		x	x				
	18	100m butterfly		2 heats	x	x				
	19	Knockout 4x50 free	1 heat	1 heat	open	open	open	open	open	
End		Saturday	Morning	Session						

PROGRAMME

SUNDAY MORNING SESSION 5

FASTEST HEATS & TIMED FINALS

Time	Prog.nr.	distance	female	male	18+	17-16	15-14	13-12	11-10	Notes
07.30		Warm up								Medal ceremonies after results per age group are complete
09.00	22	4 x 50m medley relay		2 heats	x	x	x			
	23	4 x 50m medley relay	2 heats		x	x	x			
	24	200m butterfly		8 heats	x	x	x	x	x	
	25	200m butterfly	8 heats		x	x	x	x	x	
	26	100m backstroke		4 heats	x	x	x	x	x	
	27	100m backstroke	4 heats		x	x	x	x	x	
	28	50m breaststroke		5 heats	x	x	x	x	x	
	29	50m breaststroke	5 heats		x	x	x	x	x	
	30	100m freestyle		4 heats	x	x	x	x	x	
	31	100m freestyle	4 heats		x	x	x	x	x	
	32	4 x 50m mixed medley relay	3 heats	3 heats	open	open	open	open	x	
	33	200m IM		10+ heats	x	x	x	x	x	Finals with fastest 4 swimmers per age group
	34	200m IM	10+ heats		x	x	x	x	x	Finals with fastest 4 swimmers per age group
End		Sunday	Morning	Session						



PROGRAMME

SUNDAY AFTERNOON SESSION 6

PRELIMINARY HEATS

Time	Prog.nr.	distance	female	male	18+	17-16	15-14	13-12	11-10	Notes
11.15		Warm up								Medal ceremonies after results per age group are complete
12.25	26	100m backstroke		10+ heats	x	x	x	x	x	
	27	100m backstroke	10+ heats		x	x	x	x	x	
	28	50m breaststroke		10+ heats	x	x	x	x	x	
	29	50m breaststroke	10+ heats		x	x	x	x	x	
	30	100m freestyle		10+ heats	x	x	x	x	x	
	31	100m freestyle	10+ heats		x	x	x	x	x	
End		Sunday	Afternoon	Session						

PROGRAMME

SUNDAY AFTERNOON SESSION 7

FINALS

Time	Prog.nr.	distance	female	male	18+	17-16	15-14	13-12	11-10	Notes
15.15		Warm up								Swimmers are introduced for each finals heat
16.00	11	50m freestyle		5 heats	x	x	x	x	x	Swimmers exit the pool after each finals heat
	12	50m freestyle	5 heats		x	x	x	x	x	Medal ceremonies after results per age group are complete
	26	100m backstroke		2 heats	x	x				
	27	100m backstroke	2 heats		x	x				
	28	50m breaststroke		5 heats	x	x	x	x	x	
	29	50m breaststroke	5 heats		x	x	x	x	x	
	33	200m IM		4 heats	open	x	x	x		finals in 4 lanes per agegroup (no 11-10)
	34	200m IM	4 heats		open	x	x	x		finals in 4 lanes per agegroup (no 11-10)
	30	100m freestyle		2 heats	x	x				
	31	100m freestyle	2 heats		x	x				
	35	10 x 50m mixed relay			2	2	2	2	2	2 swimmers per agegroup (1 M + 1 F), order TBD
	End	Sunday	Afternoon	Session						



ACCOMMODATIONS & SERVICES

HOTELS LIST



VAN DER VALK LEUSDEN

Starting price:

Double room €120,-

Distance to pool: 4.0km

Bike rental: yes

Make reservation: [click](#)

BASTION AMERSFOORT

Starting price:

Double room €100,-

Distance to pool: 1.6km

Bike rental: no

Make reservation: [click](#)



LONG JOHN'S PUB & HOTEL

Starting price:

Double room €70,-

Distance to pool: 2.1km

Bike rental: no

Make reservation: [click](#)

VAN DER VALK AMERSFOORT

Starting price:

Double room €110,-

Distance to pool: 5.9km

Bike rental: yes

Make reservation: [click](#)



EUROPARCS BAD HULCKESTEIJN

Starting price:

Chalet 6 pax €230,-

Distance to pool: 13.6km

Bike rental: yes

Taxi service: yes

Make reservation: [click](#)

EUROPARCS RESORT DE UTRECHTSE HEUVELRUG

Starting price:

Chalet 6 pax €330,-

Distance to pool: 14.0km

Bike rental: yes

Taxi service: yes

Make reservation: [click](#)





MERCURE AMERSFOORT

Starting price:

Double room €110,-

Distance to pool: 4.6km

Bike rental: no

Make reservation: [click](#)

FLETCHER AMERSFOORT

Starting price:

Double room €90,-

Distance to pool: 7.7km

Bike rental: yes

Make reservation: [click](#)



AMRATH BERGHOTEL

Starting price:

Double room €95,-

Distance to pool: 4.1km

Bike rental: yes

Make reservation: [click](#)

NH HOTEL AMERSFOORT

Starting price:

Double room €135,-

Distance to pool: 3.1km

Bike rental: yes

Make reservation: [click](#)





LUNCH

Menu

LUNCHES VOOR ZATERDAG EN ZONDAG KUNNEN VAN TEVOREN WORDEN BESTELD. TIJDENS ISMA BIEDEN WE LUNCHES AAN VOOR ZWEMMERS EN COACHES. LUNCHES MOETEN VAN TEVOREN GERESERVEERD EN BESTELD WORDEN.

RESERVEREN PER TEAM VIA E-MAIL: ISMA.WZ@ZPCAMERSFOORT.NL

INSCHRIJVING ONDER CLUBNAAM / AANTAL LUNCHES PER DAG / NAAM VAN DE CONTACTPERSOON

* VEGETARISCHE OPTIES ZIJN BESCHIKBAAR.

**LUXE VOLKORENBROODJE MET KAAS
EN VERSE GROENTEN.**

**ZUURDESEMBROOD MET KIPFILET EN
RODE PESTO.**

KLEINE BOSBESSENBROODJES

DE DAGELIJKSE SMOOTHIE

KOPJE PASTA SALADE

MUESLIREEP

MANDARIJN OF BANAAN

€16,- PER LUNCH



The background is a solid light pink color. It is decorated with numerous white and black splatters of varying sizes, scattered across the entire surface. A thin white rectangular border is centered on the page, enclosing the text.

"EVERY CHAMPION
WAS ONCE A
CONTENDER THAT
REFUSED TO GIVE
UP."

INTERNATIONAL
SWIM MEET
AMERSFOORT

ISMA

GLOBAL WATERS, LOCAL LEGENDS

THANKS FOR MAKING WAVES WITH US
@ISMA

WE HOPE TO SEE YOU
AGAIN NEXT YEAR!!

Sponsored by ZPC AMERSFOORT
www.isma-swim.com